

Calendrier 2024-25

	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													

À l'atelier de Moissac-Bellevue :

- Stages pluriels - tous publics
- Stages à thèmes intérieurs - adultes

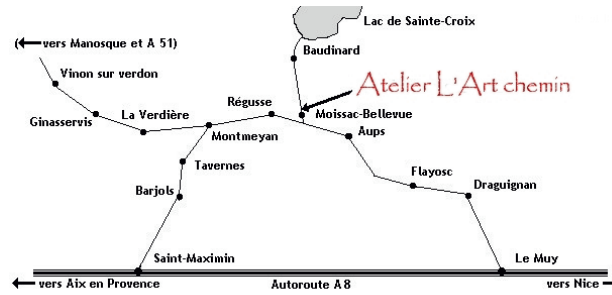
Au monastère Saint-Michel-du-Var :

- Stages à thèmes intérieurs - adultes

Autres lieux :

- Stages à thèmes intérieurs - adultes

Accès à l'atelier



Parcours



Depuis l'enfance, touchée par les **correspondances** entre le monde sensible et la vie intérieure, j'écris de la **poésie** qui relie l'un et l'autre, et **travaille la matière**, dans divers arts et artisanats, comme une **façon de me transformer**, renouant spontanément avec les traditions romane ou indienne.

La **sculpture** s'est vite imposée comme ma voie principale pour habiter plus pleinement ce monde, et j'ai alors appris pendant dix ans **toutes ses techniques classiques** auprès d'artistes et d'artisans en France, Italie et Canada, tout en approfondissant le sens de cette pratique, et celle de l'écriture poétique, par des **études en histoire de l'art, philosophie et lettres** (doctorat). J'ai complété ce cheminement par cinq années de **formation en art-thérapie et psychothérapie par l'art**, dans une approche gestaltiste, humaniste et jungienne, et un profond travail sur moi.

J'anime des **ateliers et stages de sculpture** depuis 2000 auprès de **divers publics** (adultes en recherche créative ou intérieure, enfants, personnes atteintes de handicaps ou de souffrances physiques ou psychiques, entreprises...) et accompagne depuis 2009 en **psychothérapie à médiation artistique**.

Je propose aussi, en plusieurs lieux de France, des **sessions liant sculpture et spiritualité**, et finalise un second livre, sur l'expérience intérieure de la sculpture.

Sculpture & Art-thérapie



Sculpter :
retrouver notre lien profond avec le monde par le regard et le toucher.
Apprendre à écouter les lois de la matière, et à s'entendre vraiment soi-même,
pour dégager l'image de ce qui vit en nous, encore enfouie dans la pierre ou le bois, encore informe dans l'argile...



Stages à l'année

Accompagnement individuel

adultes, enfants, adolescents

à Moissac-Bellevue (Var) et ailleurs...

Sculpture et intériorité

Stages pluriels

Accepter l'engagement au corps à corps avec la matière et l'alliance avec elle pour incarner son désir ou sa vérité dans une oeuvre, est une aventure puissante.

Ces stages proposent, au choix, de travailler l'argile, la pierre ou le bois. Un accompagnement personnalisé y permet à chacun, adulte ou enfant, débutant ou artiste confirmé, d'acquérir les techniques et les références artistiques, la précision du regard et des gestes et l'attention au matériau et à soi-même, nécessaires pour réaliser une sculpture qui exprime sa singularité, en traversant les difficultés qui peuvent survenir.

Le cheminement créatif y est donc aussi un chemin intérieur, que chacun est invité à parcourir selon ses besoins, et, s'il le désire, à interroger pour aller plus loin.



Stages de 2 à 5 jours, de 9h30 à 13h et 14h à 17h30 (voir calendrier au dos). Possibilité de venir à la journée.

5 à 8 participants, adultes et enfants à partir de 8 ans.

Tarif journalier : adultes : 50€, enfants et adolescents : 40€. Suppléments éventuels : location des outils pour pierre et bois (10€), matériau (argile et bois : 2€/kg, pierre : 3,50€/kg) et cuisson argile (selon taille).

Stages à thèmes thérapeutiques et spirituels

Ces stages, destinés aux adultes, proposent de vivre avant tout le travail de la matière comme le support d'une découverte et d'une transformation de soi, sur un chemin existentiel ou spirituel. Ils ne visent donc pas à créer une oeuvre, même si celle-ci peut en résulter.

Des thèmes évoquant ce cheminement, ses étapes ou obstacles, viennent le soutenir, et des méditations accompagnées amplifient l'ouverture à la présence réelle et au sens symbolique des matériaux naturels, et l'écoute des résonances intimes à leur contact, à chaque geste et aux formes qui naissent.

On pourra alors mettre en acte son désir, et parfois le réorienter, rencontrer ses blessures, leurs origines et leurs impacts, ses postures vitales, ou des ressources et appuis ignorés, et remanier ou laisser évoluer, en soi comme dans la matière, ce qui en a besoin.

Des temps de partage collectif, dans l'épaulement mutuel, viennent aussi enrichir le parcours personnel.

4 à 8 participants, adultes.

*** À l'atelier de Moissac-Bellevue :**

Stages de **2 à 5 jours**, de 9h30 à 13h et 14h à 17h30 (voir calendrier au dos).

Tarif journalier : 70€, matériau et cuisson éventuelle en sus (voir conditions des "stages pluriels").

*** En centres spirituels**

Stages de **2 à 5 jours** (voir calendrier au dos).

Tarifs et horaires selon lieux - voir site internet et liens spécifiques.



Accompagnement psychologique individuel, couples et famille, en art-thérapie

L'art-thérapie en individuel, en couple ou en famille, utilise différents outils artistiques (argile, peinture, pastels, encres, collages...) prolongés au besoin par la parole, pour laisser s'exprimer les sources non conscientes de difficultés, mal-être ou maladies - d'origine personnelle, parfois archaïque ou prénatale, ou plus profonde encore (transgénérationnelle, collective...) Elle aide à les identifier si possible et si nécessaire, et surtout à s'en libérer.



Elle permet également de faire grandir des forces, de déployer des potentiels, et de mieux se connaître pour vivre plus en harmonie avec les autres et avec ses besoins et aspirations propres.

Il n'est pas nécessaire de savoir peindre, modeler ou dessiner.

Sur RV, à Moissac-Bellevue

Adultes: 1h15, 60€; enfants et adolescents : 1h, 50€, couples et familles: 1h30, 75 €.

Des **paiements échelonnés** et d'autres formules sont possibles en cas de **difficultés financières**.

Renseignements et inscriptions :

Anne-Élodie Meunier - 06 74 51 35 12

anne-elodie.meunier@art-chemin.fr

Atelier « L'Art chemin », 22 Allée de l'Artisanat,
Z.A. du Plan Deffends, 83630 Moissac- Bellevues
SIRET 47877088600032 -
Maison des Artistes L563318
www.art-chemin.fr